



# **RECETTE :** **LE SMOOTHIE** **FRAISE-BANANE**

## **INGREDIENTS :**

**1 banane**

**300 g de fraises**

**un peu de sucre**

**une dizaine de glaçons**

**1/ Mélangez la banane et les fraises  
au mixeur.**

**2/ Ajoutez le sucre et les glaçons.**

**3/ Dégustez !**